

YOGA IN AANDACHT EN EENVOUD

Feestelijke opening Yogaseizoen



Yin Yoga en Live Piano

Zondag 11 sept 14-16.30u

Podium Doesburg



Kijk op www.yoga-aandacht-eenvoud.nl om kaarten te reserveren.

YOGA-AANDACHT-EENVOUD.NL

MARIEKE POOS 06 46 10 51 85 HET ARSENAAL DOESBURG

Yin yoga en live piano bij podium Doesburg

Een feestelijke opening van het seizoen bij Yoga in Aandacht en Eenvoud

Op zondag 11 september vieren we de opening van het yogaseizoen feestelijk met een toegankelijke **Yoga workshop**. We nemen vooral zittende en liggende houdingen aan uit de yin yoga. In de prachtige **Gasthuiskerk** van Doesburg begeleid **Zwaan Stam** ons hierbij met zachte piano klanken. Zij speelt intuïtief en stemt af op de beoefening en jullie deelnemers. Voel je van harte welkom, ook als je nog nooit yoga hebt beoefend en laat je op deze bijzondere locatie meenemen in (feestelijke 😊) yogahoudingen en pianoklanken. Een middag de tijd en de aandacht voor jezelf waarbij yoga en muziek samen komen. De workshop duurt ruim 2u en aansluitend, als je dat wilt, is er een feestelijk drankje en iets lekkers.

Je kunt een plekje reserveren via de website bij het online reserveringssysteem in Momoyoga. Mocht het niet lukken, app of mail me zoals gebruikelijk! Er zijn een beperkt aantal plaatsen ivm een ruime afstand tot elkaar.